

Waldbaden und/oder Wildkräuter-Wanderung Mit Zubereitung von Kräutenspeisen



Der Fokus dieser Veranstaltung liegt auf dem Entdecken und das Sammeln von Wildkräutern der jeweiligen Saison.

*Wie bestimme ich sichere Pflanzen?
Welche Kräuter kann ich wofür verwenden?*

Nach der Rückkehr bereiten wir einen kleinen Snack aus unseren Kräuterschätzen je nach Saison zum sofortigen Verzehr zu (z.B. Kräuterbutter, Kräuterquark, Wildkräutersalat). Dazu wird frisches Brot gereicht.

Wann, wo und was kostet das Walderleben?

- Sonntag, 06.04.2025, um 10 Uhr
- Ziegelweg 1 in 15749 Mittenwalde Ortsteil Töpchin
- regeneratives Waldbaden | Dauer: ca. 3,5 Stunden | 35,- € pro Person
- Wildkräuter-Wanderung | Dauer: 2,5 Stunden | 30,- € pro Person (inkl. Material)
- einzeln und zusammen buchbar
- Mindestteilnehmerzahl 4, Maximalteilnehmerzahl 12

Naturführerin für das Waldbaden:

Daniela Brockmann | IHK zertifizierte Naturführerin | www.baumgestalten-walderleben.de

Workshop-Leiterin für die Kräutervandernung:

Ulrike Schünke | Pflanzen- und Wildnispädagogin | www.waldzeit.net

Kontakt für die Anmeldung:

Daniela Brockmann

Telefon: 033769 / 18716

E-Mail: info@baumgestalten-walderleben.de

www.baumgestalten-walderleben.de

